

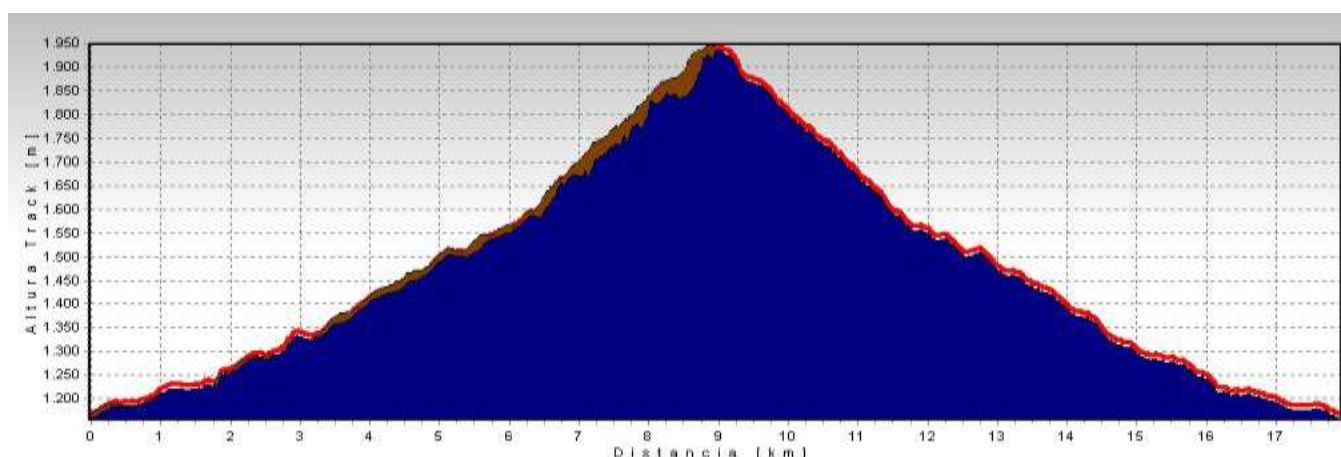
## RUTA: NAVA DEL BARCO-LAGUNA DE LA NAVA

TIPO DE RECORRIDO:	De ida y vuelta (pista forestal y sendero durante toda la ruta)
DISTANCIA:	18 km.
DIFICULTAD	Media
TIEMPO CON PARADAS:	6 horas y 30 minutos
AGUA:	Arroyos y alguna fuente
ALTURA DE SALIDA:	1170 metros
ALTURA DE LLEGADA:	1937 metros
ALTURA MÁXIMA:	1937 metros
ALTURA MINIMA:	1170 metros
ASCENSIÓN ACUMULADA:	813 metros
DESCENSO ACUMULADO:	813 metros

### TRAZADO DE LA RUTA



## PERFIL DE LA RUTA



### NORMAS DE LAS MARCHAS:

1. El calendario de rutas está sujeto a posibles modificaciones de itinerario, horarios y fecha según estime la organización del C P Losareño sección de montaña.
2. El C P Losareño sección de montaña no dispone de guías profesionales; a todo participante se le acompaña en las rutas, por lo cual no nos hacemos responsable de ninguna persona.
3. Todo participante deberá mostrar el máximo respeto hacia las personas encargadas de acompañarnos en las rutas, no debiendo adelantarse a la misma, ni mostrar rebeldía que influya en la buena marcha del grupo.
4. Las marchas están abiertas a la participación de todas las personas siempre que acaten las normas de este club. (el club se reserva el derecho de admisión). Los participantes menores de 14 años deberán ir acompañados de un responsable mayor de edad.
5. El C P Losareño sección de montaña no se hace responsable de los accidentes que puedan ocurrir en el transcurso de las marchas. Todos los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. Se recomienda la solicitud de la Tarjeta Federativa para la práctica de esta actividad.

**OBSERVACIONES: Abstenerse de realizar la ruta todas las personas que no estén preparadas físicamente para el tipo de recorrido.**

**Cada persona debe saber si está preparada físicamente para la ruta por el tipo de recorrido, el perfil de la ruta, la distancia a recorrer y las horas de marcha.**

**Si optas por realizar la ruta y no estás preparado para ello, interrumpirás el ritmo del grupo y al esforzarte demasiado puedes hacerte una lesión. Lo que puede ser un buen día en la montaña que no se convierta en una pesadilla**